



たかやま耳鼻咽喉科

舌下免疫療法



舌下免疫療法とは

舌下免疫療法とは

アレルギーの原因物質
(アレルゲン) を一定期間
服用し、身体を慣らすことで
花粉症やアレルギー鼻炎などの
症状を改善させる治療法です。



舌下免疫療法とは

※現在、治療に使用できる
アレルゲンエキスはスギと
ダニのみです。



舌下免疫療法の効果

舌下免疫療法の効果

- ・ くしゃみ・鼻水・鼻詰まり
などの鼻炎症状の緩和
改善が期待できます。



舌下免疫療法の効果

- ・ 根本的なアレルギーの体質改善や、これまで使用してきた薬を減量できることなどが期待できます。



舌下免疫療法の効果

- 鼻症状だけでなく、
眼や皮膚のかゆみなどの
症状にも効果が
期待できます。



対象になる方

対象になる方

検査でスギまたはダニによるアレルギーが証明できている方で、次のような方が対象になります。



対象になる方

- これまでの一般的な鼻炎治療では効果が乏しい又は不十分な方。
- 眠気のため一般的な鼻炎薬の継続が困難な方。



対象になる方

- ・ 将来的にアレルギーのお薬を減らしたい方
- ※6歳から治療可能です。



服藥方法・治療期間

服薬方法・治療期間

1日1回舌下に1分間保持した後、
飲み込みます。

毎日服用し、3年から5年
継続します。



服薬方法・治療期間

初回は副作用の確認のため、
院内で服用していただき、30分
程度副作用がないか確認します。
2回目以降は自宅で服用します。



服薬方法・治療期間

2週目から増量し、その後は
月1回程度の通院で
経過観察します。

※服薬前後の2時間は激しい運動
入浴・飲酒は控えて下さい。



服薬方法・治療期間

※スギエキスによる治療は、
スギ花粉が飛散している時期
には開始できません。
6月～11月頃の開始が推奨
されます。



舌下免疫療法の副作用

舌下免疫療法の副作用

- ・薬による眠気はありません。
- ・舌下・口腔内の腫れかゆみなどが、特に服用初期に出ることがあります。



舌下免疫療法の副作用

- ・ 腹部症状
(腹痛・嘔吐・下痢など)、
蕁麻疹・皮膚のかゆみ、
喘息などが現れることも
報告されています。



舌下免疫療法の副作用

- ・特に重篤な場合は
アナフィラキシーと言われる
救急搬送されるような強い
アレルギー反応が生じる
可能性も報告されています。



治療できない方

治療できない方

- 検査でスギやダニに対するアレルギーが証明できていない方
- 舌下療法やその他のアレルゲンによる治療でアレルギー症状やショックを起こしたことがある方

治療できない方

- 気管支喘息の方
- 心疾患・肺疾患・高血圧症がある方
- 悪性腫瘍(がん)や、免疫系の病気のある方
- 全身ステロイド薬の投与を受けている方

治療できない方

- ベータ遮断薬、三環系抗うつ薬
M A O阻害薬を服用中の方
- 抜歯後や口の中に傷や炎症のある方
- 高齢の方、妊婦、授乳中の方

ご不明な点がございましたら
医師、またはスタッフまで
お尋ねください。